

53. ROČNÍK TRADIČNÍHO BĚHU DO KOPCE



BĚH NA ČESKOU CHALUPU

MEMORIÁL MIRKO GRÄFA

PROPOZICE





BĚH NA ČESKOU CHALUPU

MEMORIÁL MIRKO GRÄFA

sobota 4. listopadu 2023

Liberec, Lidové sady – konečná tramvaje

- Přihlášky:** Přihlašuje se online na **www.behnaceskouchalupu.cz** a v omezeném množství na místě v den závodu, nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie.
- Startovní čísla:** Pro online přihlášené budou k vyzvednutí v závodní kanceláři v den závodu, nejpozději 10 minut před startem příslušné kategorie.
- Kancelář:** Otevřena v den závodu od 8:00 v budově PKO na adrese Lidové sady 425/1, Staré Město, 460 01 Liberec
- Startovné:** Hlavní závod 200 Kč online nebo 300 Kč na místě.
Dětský závod 50 Kč online i na místě.
- Časomíra:** Každý závodník je povinen absolvovat závod s čipem, jež obdrží při přihlášení.
- Osobní věci:** Osobní věci si lze zanechat a později vyzvednout v závodní kanceláři.
Před startem obou hlavních závodů bude od startu odjíždět transport s věcmi do cíle.
- Vyhlášení:** Proběhne v prostoru startu. Nejlepší tři závodníci a závodnice v každé kategorii obdrží věcné ceny od našich partnerů.
- Prémie:** Prémie za stanovení nového traťového rekordu činí **10 000 Kč**.
Prémie věnuje rodina Gräfova.
- Rekord:** Tomáš KRUTSKÝ, AC Slovan Liberec z roku 2000, čas 10:45 min.
Helena BALATKOVÁ, SKP Jablonec n.N., z roku 2003, čas 11:47 min.
- Pravidla:** Závodí se podle pravidel atletiky Českého atletického svazu a podle zásad tohoto rozpisu. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.
- Parkování:** Parkovací možnosti v okolí startu jsou omezené a to jak na parkovišti ZOO, tak v okolních ulicích. Doporučujeme proto parkování v centru města, které je o víkend zdarma (např. v OC Forum). Na start se lze rychle dopravit tramvají č. 2 a 3 směr Lidové sady.

DĚTSKÝ ZÁVOD K VODÁRNĚ

Trať závodu: Délka tratě je 600 m s převýšením 45 m. Zkrácená trať od "Boudy" měří 350 m. Cíl je v obou případech pod vodojemem nad přírodním divadlem.

9:40	minižákyně	7 let a ml.	2016 a ml.	350 m
9:45	minižáci	7 let a ml.	2016 a ml.	350 m
10:00	mladší žákyně	12 - 13 let	2010 - 2011	600 m
10:05	mladší žáci	12 - 13 let	2010 - 2011	600 m
10:10	žákyně B	10 - 11 let	2012 - 2013	600 m
10:15	žáci B	10 - 11 let	2012 - 2013	600 m
10:20	žákyně A	8 - 9 let	2014 - 2015	600 m
10:30	žáci A	8 - 9 let	2014 - 2015	600 m

11:00 Vyhlášení vítězů v prostoru startu.

HLAVNÍ ZÁVOD na 2500 m

Trať závodu: Délka tratě je 2500 m s převýšením 246 m. Cíl je v obci Rudolfov před křižovatkou u restaurace Česká chalupa.

11:30	nejmladší nahoru	13 let a ml.	2010 a ml.
	starší žákyně	14 - 15 let	2008 - 2009
	dorostenky	16 - 17 let	2006 - 2007
	juniorky	18 - 19 let	2004 - 2005
	ženy do 35 let	20 - 34 let	2003 - 1989
	ženy do 45 let	35 - 44 let	1988 - 1979
	legendy	45 let a st.	1978 a st.
11:50	nejmladší nahoru	13 a ml.	2010 a ml.
	starší žáci	14 - 15 let	2008 - 2009
	dorostenci	16 - 17 let	2006 - 2007
	junioři	18 - 19 let	2004 - 2005
	muži do 40 let	20 - 39 let	2003 - 1984
	muži do 50 let	40 - 49 let	1983 - 1974
	muži do 60 let	50 - 59 let	1973 - 1964
	muži do 70 let	60 - 69 let	1963 - 1954
	legendy	70 let a st.	1953 a st.

13:00 Vyhlášení vítězů v prostoru startu.

Pořadatelé

Závod pořádá rodina Grářova a atletický klub AC Slovan Liberec

Vedení závodu: ředitel závodu – Aleš Grář
hlavní rozhodčí – Jan Šebelka
vedoucí kanceláře – Lenka Šlapáková
vedoucí startu – Jakub Grář
vedoucí cíle 1 – Oldřiška Brožková
vedoucí cíle 2 – Jan Šebelka

Kontakt: +420 725 863 390
info@behnaceskouchalu.cz
www.behnaceskouchalu.cz

Partneři závodu:



MIRKO GRÄF



20. 9. 1928 – 11. 11. 2011

Pilíř liberecké atletiky, reprezentant ČS na 5 a 10 km
a zakladatel závodu