

PROPOZICE PYŠELSKÝ KOPEČEK 2020

Pořadatel

Pořadatelem závodů Pyšelský kopeček je spolek 3P, z.s., Pyšely, Veterinární nemocnice AA-Vet, Praha.

Datum a místo konání

25.4.2020

Pyšely, okr. Benešov, start - areál hasičské zbrojnice Pyšely, GPS souřadnice 49.8760563N, 14.6777498E

Přehled tratí, startovního a mezních termínů

ultraPUNKtrail 77 km	přihlášky pouze do 15. 03. 2020 na místě	490 Kč 800 Kč
Pyšelský kopeček 21 km	do 31.01. 2020 od 01.02. do 17.04. 2020 od 18.04. 2020 a na místě	250 Kč 300 Kč 400 Kč
Pyšelský kopeček 10,5 km	do 31.01. 2020 od 01.02. do 17.04. 2020 od 18.04. 2020 a na místě do 31.01. 2020	250 Kč 300 Kč 400 Kč 250 Kč
Pyšelský kopeček 5 km	do 31.01. 2020 od 01.02. do 17.04. 2020 od 18.04. 2020 a na místě mládež do 15 let	250 Kč 300 Kč 400 Kč ZDARMA
Pyšelský kopeček dětské běhy	pro děti do 13 let časy startů: 10:30, 10:35, 10:40, 10:50, 11:00, 11:15	ZDARMA

Podrobnosti o tratích

Povrch: Tratě Pyšelský kopeček 21 km, Pyšelský kopeček 10,5 km a Pyšelský kopeček 5 km tvoří z 90% lesní a polní cesty, zbytek silnice III. třídy

Občerstvovací stanice: Na trati Pyšelský kopeček 21 km jsou tři občerstvovací stanice / 5 km, 11 km, 15 km, Pyšelský kopeček 10,5 km je jedna občerstvovací stanice / 5 km /. Pro závodníky je k dispozici voda, iontový nápoj, banány, jablka, čokoláda a rozinky.

ultraPUNKtrail 77 km: Trať ultraPunktrail 77 km kopíruje trasu Pyšelského Kopečku 21 km až k Mlýnskému rybníku cca 10,5 km, kde se odpojí a po cca 55 kilometrovém okruhu se zde opět napojí na trasu Pyšelského Kopečka 21 vedoucí od Mlýnského rybníka do cíle v Pyšelicích.

Navigace by měla být bezproblémová s pomocí turistických značek, vlastního značení na trati. Každopádně doporučujeme mít s sebou i mapu nahranou v hodinkách nebo v tlefónu s vyznačenou trasou. Soubory gpx budou k dispozici na stránkách závodu www.pyssel-skykopecek.run

Občerstvovací stanice: Celkem 6 občerstvovacích stanic, jejichž výčet, kilometráž a otevírací hodiny jsou uvedeny níže:

• Mlýnský rybník	10,5 km	7,30 – 9,00	v cene
• Skiareál Chotouň	21,5 km	8,30 – 11,00	v cene + možnost nákupu
• Borek potraviny - pití	31,0 km	– 13,00	možnost nákupu
• Prosečnice Dřevák	41,5 km	10,30 – 15,30	v cene + možnost nákupu
• Řepčice	69 km	12,45 – 20,00	v cene

Pro závodníky je k dispozici voda, iontový nápoj, čaj, cola, pivo, banány, jablka, čokoláda, rozinky, sůl, salám, sýr, oříšky, na vybraných občerstvovacích stanicích polévka, chléb se sádlem, nutellou.

Doporučená / povinná/ výbava: Vzhledem k tomu, že se jedná o extrémní závod, je potřeba být připraven na nečekané nouzové události. Doporučujeme mít s sebou minimální výbavu obsahující:

- telefon (číslo na organizátory bude vytištěno na startovních číslech, pro rychlou zdravotní pomoc volejte 155), náhradní zdroj energie
- nouzové jídlo (např. energetickou tyčinku) a pití minimálně ½ l
- Izotermická fólie, která vás v případě nehody udrží v teple
- elastické obinadlo
- čelovku / ke konci časového limitu už bude tma /

Všechny tratě Pyšelského Kopečku se běží proti směru hodinových ručiček.

Závod je určen pro širokou běžeckou veřejnost v kategoriích běh na 5/ 10,5/ 21 / 77 km, canicross na trati 10,5 a 21 km. **Závod je omezen na počet maximálně 250 závodníků.**

Zároveň se běží jako 5.ročník Mistrovství veterinárních lékařů a veterinárních asistentů v krosu a canicrossu.

Kategorie dětské :

Holky a kluci 6 (2013 a mladší) 100m

Holky a kluci 10 (2009-2012) 800m

Holky a kluci 13 (2006-2008) 1300m

Kategorie dospělí pro trať 77 km :

Muži a Ženy bez rozlišení věku

Kategorie dospělí pro tratě 10,5 a 21km :

Muži a Ženy do 44 let (≥ 1976)

Muži a Ženy nad 44 let (≤ 1975)

Kategorie dospělí pro trať 5km :

Muži a Ženy bez rozlišení věku

Veterinární část pro tratě 10,5 a 21km

Muži a Ženy do 44 let (≥ 1976)

Muži a Ženy nad 44 let (≤ 1975)

Kategorie Canicross pro tratě 10,5 a 21km :

Muži a Ženy bez rozlišení věku

Kategorie Canicross - veterinární část - pro tratě 10,5 a 21km :

Muži a Ženy bez rozlišení věku

Účastníci dětských závodů do 13 let se mohou závodů účastnit pouze za dozoru zákonného zástupce. Účastníci **od 14let** věku jsou automaticky zařazeni do kategorie dospělých, ale účastníci mladší 18 let se mohou závodů zúčastnit pouze s písemným souhlasem odpovědného zástupce. Každý účastník prohlašuje, že si přečetl propozice a pravidla tohoto závodu, souhlasí s nimi a bude se jimi řídit, startuje na vlastní nebezpečí a riziko, je zdravotně způsobilý a k závodům je dostatečně pojištěn, bude se řídit pokyny pořadatele a pořadatelské služby. Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodům po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce.

Každý účastník závodu// mimo dětské závody/, je povinen dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněno startovní číslo (tj. na hrudi, pevně a viditelně) a

elektronický čip. V cíli je povinen odevzdat elektronický čip pořadateli, jinak nebude klasifikován a bude mu účtován poplatek 500Kč.

Pořadatel neodpovídá a nehradí žádnou újmu (zejm. škody na zdraví a majetku) vzniklou účastníkům v souvislosti se závodem.

Startovní číslo a čip jsou nepřenosné na jinou osobu. Porušení vede k diskvalifikaci.

Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní závodníci.

Závodníci se mohou účastnit závodu pouze ve své věkové kategorii (dle roku narození).

Časový harmonogram

Pátek 24.04.2020

19:00 – 22:30 Presentace (pro ultraPUNKtrail 77 km tělocvična v Sokolovně)

Sobota 5. září 2020:

6:00 – 6:45 Presentace (pro ultraPUNKtrail 77 km start Hasičská zbrojnice)

7:00 Start ultraPUNKtrail 77 km

9:15 – 10:15 Presentace děti

9:15 – 12:20 Presentace dospělí

10:30 Start dětské běhy H6 100 m

10:35 Start dětské běhy K6 100 m

10:40 Start dětské běhy H10 800 m

10:50 Start dětské běhy K10 800 m

11:00 Start dětské běhy H13 1300 m

11:15 Start dětské běhy K13 1300 m

11:40 Vyhlášení dětských kategorií

12:50 Start canicross

13:00 Start Pyšelský kopeček 21 km

13:10 Start Pyšelský kopeček 10,5 km

13:20 Start Pyšelský kopeček 5 km

13:40 Očekávaný doběh prvních závodníků

15:30 Vyhlášení vítězů všech běhů

16:00 Vyhlášení vítězů veterinárních kategorií

16:30 Začátek afterparty

17:30 Losování tomboly (losují se startovní čísla, každý může vyhrát, ale jen s vlastním startovním číslem)

18:00 Pokračování afterparty

21:00 Uzavření tratě ultraPUNKtrail

V případě nepříznivých povětrnostních podmínek si pořadatel vyhrazuje právo na časový posun. Proto se prosím dostavte s dostatečnou časovou rezervou.

Starty jednotlivých závodů budou hromadné.

Ceny nejsou právně vymahatelné.

Měření časů

Kategorie H a K 6 je bez měření času.

Kategorie H a K 10 a 13 je ruční měření.

Kategorie dospělých ultraPUNKtrail je ruční měření + kontroly na trati.

U ostatních tratí dospělých kategorií je použita technologie elektronických čipů. Čipy se připevňují pomocí pásky nad kotník libovolné nohy a musí tam zůstat po celou dobu závodu, jinak nebude závodníkův čas změřen. Startovní čísla se připevňují na hrud' a musí být viditelná.

Registrace

Registrace a platba startovného: Informace o způsobu platby startovného obdržíte v potvrzovacím emailu po provedení registrace (pokud nedostanete potvrzovací email o registraci či zaplacení startovného do několika hodin od přihlášení, napište na info@stopnito.cz)

Změny: V případě neúčasti lze již zaplacenou registraci převést na někoho jiného (náhradníka). Pro převod startovného na náhradníka pište na info@stopnito.cz.

V případě neúčasti ze zdravotních důvodů lze registraci převést na další ročník Pyšelského kopečku. V tomto případě pište na peter@matisko.cz . Převod na další ročník lze provést jen jednou. Při nevyužití této možnosti startovné propadá ve prospěch pořadatele.

Všechny výše uvedené změny lze provést pouze do 21.04.2020. Po tomto termínu je změna možná pouze za poplatek 100 Kč splatných na účet organizátora či na místě.

Registrací na závod uděluje účastník souhlas se zpracováním osobních údajů v uvedeném znění a s pravidly a podmínkami závodu Pyšelský kopeček.

Závodníci, resp. jejich zákonní zástupci, dávají souhlas organizátorům s pořízením foto a video záznamů a jejich následným zpracováním pro účely prezentace závodu.

Registrace je možná pouze prostřednictvím on-line registračního formuláře na internetových stránkách pořadatele a/nebo v místě určeném pořadatelem.

Registrace je platná až po zaplacení startovného. Zaplacením se rozumí připsání startovného na účet pořadatele v plné výši, a to buď hotově nebo převodem.

Bez uhrazení startovného je přihláška neplatná. Pokud pořadatel neobdrží startovné do pěti dnů od registrace, bude přihláška stornována. Poslední on-line přihláška je možná nejpozději do půlnoci 20.04.2020.

Pokud by se závod nemohl uskutečnit z důvodu vyšší moci nebo z důvodu, který nevznikl ze strany pořadatele (např. živelná pohroma, epidemie, nemoc závodníka...), se startovné nevrací. V případě nedostavení se závodníka na závod se startovné nevrací.

Startovné

Děti do 15ti let zdarma.

Účastníci nad 15 let při platbě převodem na účet pořadatele do 31.01.2020 hradí 250Kč, od 01.02 do 17.04.2020 - 300Kč, od 18.04.2020 a na místě 400 Kč. Platba převodem je možná nejpozději do 20.04.2020.

Ve startovním je zahrnuto vlastní startovné + pronájem čipu, taška s materiály sponzorů, občerstvení na trati a v cíli, poukázka na nápoj po závodě (pivo x limo), **u on-line registrovaných a zaplacených do 12.04.2020 číslo se jménem závodníka.**

Startovní balíček je možné si vyzvednout pouze na místě a v čase určeném pořadatelem.

Nevyzvednuté balíčky nelze vyzvednout později, či si je jiným způsobem nárokovat.

Startovné zasílejte na účet 2701123870/2010.

Do poznámky k platbě, prosíme, uvádějte jméno a příjmení závodníka, rok narození.

Podmínky pro závody canicross

Všichni psi (i nezávodící) musí mít platné očkování - vzteklna, parvoviroza, psinka. Očkování nesmí být starší než 1 rok a mladší než 1 měsíc. Nemocní psi nebudou přijati. Pořadatel žádá závodníky, aby dbali na čistotu na stake outu a v okolí startu a uklízeli po svých psech. Za veškeré škody způsobené psem odpovídá jeho majitel. Pohyb psů je povolen pouze na vodítku nebo tažné šňůře. Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Pořadatel si vyhrazuje právo na změny. Doporučujeme mít uzavřené pojištění na škody způsobené psem.

POZOR ZMĚNA!!!!!!

Vlastní kelímky!

Abychom omezili množství zbytečného plastového odpadu, rozhodli jsme se, že v rámci závodu PK2020, na občerstvovačkách mimo prostor startu a cíle, omezíme používání jednorázových kelímku. Prosíme, použijte vlastní kelímek nebo vlastní láhev! Děkujeme za pochopení.

V prostoru startu a cíle jsou šatny, wc, sprchy a úschovna věcí.

Parkování

Bude pořadatelskou službou usměrňováno dle počtu přihlášených na odstavné plochy v okolí (do 300m od startu).

Z důvodu omezené kapacity parkoviště je nezbytné při řazení aut dbát pokynů pořadatelů.

Ubytování v okolí

V tělocvičně v Sokolovně 1 noc = 100 Kč/os (vlastní spacák a karimatka), kuchyňka k dispozici, možnost uložení věcí během závodu. Objednávat nocleh můžete na peter@matisko.cz nejpozději do 15.03.2020.

Všichni účastníci berou na vědomí, že jsou povinni chránit přírodu, chovat se k ní při závodě ohleduplně (neodhazovat odpadky apod.) a respektovat pořadatelem vydané pokyny a vyznačené trasy, tak aby nedošlo k poškození či narušení chráněných přírodních oblastí. Zároveň berou účastníci na vědomí, že se budou pohybovat částečně i po pozemních komunikacích a turistických značkách za běžného provozu a jsou tedy povinni dodržovat pravidla silničního provozu.

Ochrana osobních údajů

Veškeré Vaše údaje jako je jméno, adresa, telefonní číslo a e-mail považuje organizátor i STOPNI TO za důvěrné a nikomu je dále nesdělují ani nevyužívá k zasílání jakýchkoli reklamních sdělení.

Údaje o Vás slouží časomíře STOPNI TO a pořadatelům pouze pro účely řádného přihlášení do závodu, k určení věkové kategorie a vyhodnocení dosaženého výsledku.

Na uvedený e-mail zasíláme pouze potvrzení přihlášky, případně důležité organizační informace k závodě a informace týkající se činnosti pořádajícího Spolku 3P, z.s..

Můžete kdykoli odvolat svůj souhlas se zasíláním emailových sdělení dle předchozí věty.

Pokud uvedete číslo Vašeho mobilního telefonu, zašle Vám časomíra STOPNI TO po dokončení závodu a ověření výsledku SMS s výsledným časem.

Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích, těchto pravidlech a podmínkách bez předchozího oznámení.

AFTERPARTY!!!

Bude následovat po skončení závodů. Začátek je plánován od cca 16:30.

Bližší podrobnosti budou anoncovány průběžně na webu a fcb.

Samozřejmostí je kvalitní občerstvení dostupné všem návštěvníkům akce po celou dobu závodů, atrakce pro děti. Vydržte, dejte si šamku, něco k pití, poslechněte kapely, pokecejte se sousedy a kamarády. Užijte si prima den v krásných Pyšelích.